

ZÜRCHER FRAUENZENTRALE



Zürcher Frauenzentrale

Am Schanzengraben 29
8002 Zürich

Mit Tram 6, 7, 8 oder 13 bis **Haltestelle Stockerstrasse**

Parkhaus: Bleicherweg

Einladung zum Seminar

Selbstmarketing

Seminarziel:

Selbstbewusster auftreten und
Stärken gezielt und klarer formulieren

Als Vorbereitung für:

Bewerbungs- und Qualifikationsgespräche oder
eine bessere Positionierung im Arbeitsalltag



2 Kurstage

Samstag, 20. November und 27. November 2010 (9:00 bis 16:30 Uhr)

Zürcher Frauenzentrale, Am Schanzengraben 29, 8002 Zürich

Am Schanzengraben 29, 8002 Zürich
Tel. 044 206 30 20, Fax 044 206 30 21,
zuerich@frauenzentrale.ch, www.frauenzentrale.ch



Einladung

Liebe Mitglieder der Zürcher Frauenzentrale,
Liebe «KickOff» Kundinnen und interessierte Frauen,

Selbstmarketing bedeutet ganz einfach Marketing in eigener Sache. Dazu gehören **Selbstvertrauen**, **selbstbewusstes Auftreten** und die Fähigkeiten, seine **Stärken und Ziele** in wichtigen Situationen **klar zu formulieren** und zu fordern, was man resp. frau gerne möchte.

Diese Eigenschaften sind in jedem Fall mitbestimmend für den **Erfolg im Arbeitsalltag**. Viele Frauen aber sind im Selbstmarketing extrem bescheiden. Warum sonst sind Kaderpositionen weiterhin grösstenteils von Männern besetzt und warum verdienen Frauen – auch im Management – noch immer rund 20% weniger als ihre männlichen Kollegen? Auch weil Mann sich besser „verkauft“.

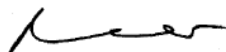
Möchten Sie Ihr Selbstmarketing trainieren und verbessern, sei es im Hinblick auf ein **Bewerbungs- oder Qualifikationsgespräch** oder eine **bessere Positionierung im Arbeitsalltag**? Die Zürcher Frauenzentrale freut sich, Ihnen ein Weiterbildungsseminar zum Thema „Selbstmarketing“ anzubieten. Das Programm wird geleitet und moderiert von **Marlies Senn**, «KickOff» Beraterin, Erwachsenenbildnerin SVEB II und Coach.

In einer kleinen Gruppe (max. 10 Teilnehmerinnen) haben Sie die Möglichkeit, an konkreten Fragestellungen zu arbeiten; Theorie-Input, ergänzt mit Einzel- und Gruppenarbeiten. Sie lernen Ihre Stärken bestimmen, Ziele klar zu formulieren und können Tipps und Erfahrungen austauschen. **Basis und Voraussetzung** für das Seminar ist das **Buch** „Frauen brauchen nicht zweimal besser zu sein, nur zweimal schlauer“ von David Veenhuys. Tobler Verlag. Erhältlich im Buchhandel. Preis: CHF 25.-.

Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot profitieren.

Mit vielen Grüssen

ZÜRCHER FRAUENZENTRALE



Irène Meier, Präsidentin

Programm und Anmeldung Seminar Selbstmarketing

Datum: Samstag, 20. und 27. November 2010 von 9:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Zürcher Frauenzentrale, Am Schanzengraben 29 in Zürich

Anmeldung

- Ja, ich nehme teil
 - Ich bin Mitglied der Zürcher Frauenzentrale (Preis: CHF 390.-)
 - Ich werde Mitglied und profitiere vom Mitgliederpreis (CHF 390.-)
 - Ich bin nicht Mitglied (Preis: CHF 430.-)

Vorname, Name.....

Beruf / FunktionGeb.Datum.....

Adresse.....

Plz, Ort

E-MailTel.....

Datum Unterschrift

Frühzeitig anmelden lohnt sich! Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf 10 Frauen beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum registriert.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns eine Rechnung zugestellt. **Bitte beachten Sie**, dass wir Ihnen bei Abmeldung nach dem 29. Oktober 2010, sofern kein Ersatz gefunden werden kann, das Seminar dennoch verrechnen müssen.