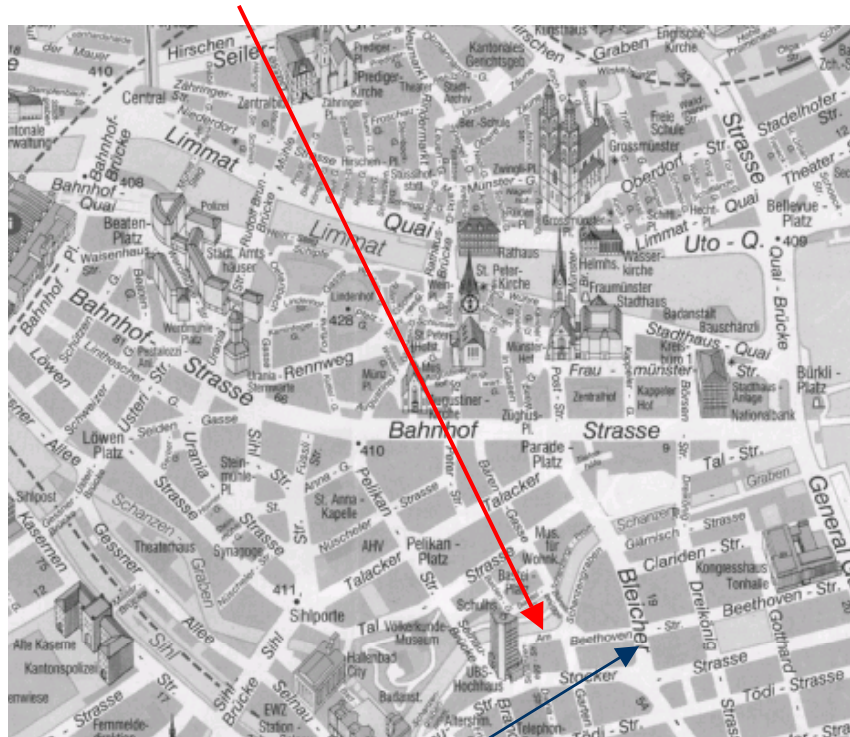




**Zürcher Frauenzentrale  
Am Schanzengraben 29**



Mit Tram 6, 7, 8 und 13 bis **Haltestelle Stockerstrasse**

Parkhaus: Bleicherweg

**Seminarangebot**

**Medientraining /  
TV-Coaching  
Für Politikerinnen**

**Seminarziel:**

Professioneller Umgang mit den Medienschaffenden  
Überzeugender Auftritt vor Mikrofon und Kamera  
Gekonntes Formulieren Ihrer Kernbotschaften



**Datum:** Samstag, 11. September 2010

**Zeit:** 9:00 bis 12:30 Uhr

**Ort:** Zürcher Frauenzentrale, Am Schanzengraben 29, 8002 Zürich



Liebe Mitglieder der Zürcher Frauenzentrale,  
Liebe Politikerinnen,

"Kamera läuft!" Sie spüren einen Kloss im Hals, antworten zögerlich, verlieren die Haltung, vergessen Ihre Kernbotschaft. Das muss nicht sein.

Wer in Beruf oder Politik mit den Medien Kontakte pflegt, erreicht mit einem gezielten Training nicht nur den Abbau möglicher Hemmschwellen, sondern ebenso den professionellen Umgang mit den Medienschaffenden, die Vorbereitung auf Interviews, das Formulieren der persönlichen Kernbotschaft, das 20 Sekunden-Statement sowie ein intensives Interviewtraining vor der Kamera mit anschliessender Analyse .

In einer kleinen Gruppe (max. 6 Teilnehmerinnen) haben Sie die Möglichkeit, an Ihrer Fragestellung/Kernbotschaft zu arbeiten und erfahren, auf was Sie achten müssen im Umgang mit den Medienschaffenden. Der Unterricht beinhaltet sowohl Theorie-Input als auch praktische Übungen.

Seminarleiterin: Karin Müller, Berufserfahrung als Journalistin (Reporterin und Redaktorin) TV- und Führungserfahrung als Redaktionsleiterin und Produzentin, Weiterbildung in Management und Kommunikation

Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot profitieren.

Mit vielen Grüssen

**ZÜRCHER FRAUENZENTRALE**



Irène Meier, Präsidentin

## Programm und Anmeldung Medientraining / TV-Coaching Für Politikerinnen

Datum: Samstag, 11. September 2010, 9:00 bis 12:30 Uhr

Ort: Zürcher Frauenzentrale, Am Schanzengraben 29, 8002 Zürich

### Anmeldung

- Ja, ich melde mich an am Samstag, 11. September 2010
  - Ich bin Mitglied der Zürcher Frauenzentrale (Preis: CHF 360.-)
  - Ich werde Mitglied und profitiere vom Mitgliederpreis (CHF 360.-)
  - Ich bin nicht Mitglied der ZF (Preis: CHF 380.-)
  
- Nein, ich bin leider verhindert, interessiere mich aber für künftige Angebote.

Vorname, Name.....

Beruf / Funktion .....

Geb.Datum .....

Adresse.....

Plz, Ort .....

E-Mail .....Tel.....

Datum ..... Unterschrift .....

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist beschränkt. Nach Erhalt Ihrer Anmeldung stellen wir Ihnen eine Rechnung zu.

Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen bei Abmeldung von weniger als 7 Tage vor der Durchführung, sofern kein Ersatz gefunden wird, das Seminar dennoch verrechnen müssen.