



ZÜRCHER FRAUENZENTRALE



Das **Zunfthaus zur Waag** liegt im Herzen der Zürcher Altstadt, am Münsterhof 8 in 8001 Zürich
T 044 216 99 67, Website: www.waag.ch

Nächste Tramstation: Paradeplatz (Tram 2, 6, 7, 8, 9)
Nächstes Parkhaus: Bleicherweg, Beethovenstr. 35

Einladung

Mitglieder-Apéro mit
Bettina Ugolini

"Ich kann doch nicht
immer für dich da sein"



Mittwoch, 10. November, 18:30 bis 20:30 Uhr

Zunfthaus zur Waag, Münsterhof 8, 8001 Zürich



Zürich, im Juli 2010

Liebes ZF-Mitglied,
liebe interessierte Frauen,

Wir freuen uns sehr, Ihnen im November eine weitere spannende Referentin vorzustellen.

Dr. Bettina Ugolini, Gerontopsychologin und Leiterin der Beratungsstelle "Leben im Alter" am Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich.

Viele träumen davon, alt zu werden und dabei fit und gesund zu bleiben. Im besten Fall gehen alle drei Wünsche in Erfüllung. Was aber, wenn Eltern plötzlich Unterstützung oder Pflege benötigen und der Erwartungsdruck steigt, dass sich die Töchter um die Eltern, bzw. im höheren Alter meist um die Mutter kümmern?

Wie gehen Frauen damit um, wie viel Engagement ist hilfreich und tragbar? Mit ihrem Buch "Ich kann doch nicht immer für dich da sein" sprechen die beiden Autorinnen Bettina Ugolini und Cornelia Kazis Betroffenen aus dem Herzen. Verständnissvoll und offen sprechen sie Konflikte und Tabuthemen an. Das Buch ist deshalb für alle, die sich mit dem Thema auseinandersetzen möchten oder müssen, eine wertvolle Wegleitung und beinhaltet praxiserprobte Handlungsszenarien sowie einleuchtende Kommunikationsvorschläge für ein besseres Miteinander.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns, wenn wir auch Sie an dieser Veranstaltung willkommen heissen dürfen. Büchertisch vorhanden.

Mit vielen freundlichen Grüssen
ZÜRCHER FRAUENZENTRALE



Margaritha Felchlin
PR und Marketing

Anmeldung einsenden oder faxen **bis am 1. November 2010** an die Geschäftsstelle oder per Mail an: zh@frauenzentrale.ch oder direkt über www.frauenzentrale-zh.ch (Anlässe)

Anmeldung

Mitglieder-Apéro vom Mittwoch, 10. November 2010

Ja, ich nehme am **Mitglieder-Apéro** teil:

- Einzelmitglied
 Kollektivmitglied

Gast

Vorname, Name

Firma, Organisation, Arbeitgeber

Beruf/Funktion

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Preis: CHF 30.00 inkl. Apéro mit gluschtigen Köstlichkeiten aus der Zunftküche.

NB: Bei Nichterscheinen oder kurzfristiger Absage (weniger als 48 Stunden) müssen wir Ihnen den Apéro in Rechnung stellen. Danke für Ihr Verständnis.