

Hilfe und Beratung

Polizeinotruf 117

Opferhilfeberatungsstellen

für Frauen

bif Beratungs- und Informationsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft, Tel.: 044 278 99 99, www.bif-frauenberatung.ch

Frauen Notteléfono Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen Winterthur
Tel.: 052 213 61 61, www.frauennottelefon.ch

Beratungsstelle Notteléfono für Frauen - gegen sexuelle Gewalt Zürich (bei vorwiegend sexueller Gewalt): Tel.: 044 291 46 46, www.frauenberatung.ch

für Männer und Jungen

allgemeine Opferhilfe-Beratungsstelle, Tel.: 044 299 40 50, www.ohzh.ch

Beratungsstelle für gefährdende Personen

für Männer

mannebüro züri, Tel.: 044 242 08 88, www.mannebuero.ch

für Frauen

Bewährungsdienst II, Tel.: 043 259 83 12 www.justizvollzug.zh.ch

weitere Beratungsstellen

FIZ Fraueninformationszentrum für Frauen aus Afrika, Asien, Lateinamerika und Osteuropa, Tel.: 044 240 44 22, www.fiz-info.ch

Infodona - Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten, Tel.: 044 271 35 00, www.stadt-zuerich.ch/infodona

Beratungsstelle Frauenhaus Zürich Oberland, Tel.: 044 994 40 94, Beratungen auch per Mail: info@frauenhaus-zo.ch

Frauenhäuser (Notunterkünfte für gefährdete Frauen)

Frauenhaus Violetta für gewaltbedrohte Migrantinnen, Tel.: 044 291 08 70, www.frauenhaus-violetta.ch

Frauenhaus Zürich, Tel.: 044 350 04 04, www.frauenhaus-zuerich.ch

Frauenhaus Winterthur, Tel.: 052 213 08 78

Frauenhaus Zürich Oberland, Tel.: 044 994 40 94, www.frauenhaus-zo.ch